

C.MADRE MARIA ROSA MOLAS MARZO 2025 GUARDERIA TURMIX



LUNES 3	MARTES 4	MIERCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Triturado de verduras con	Triturado de judía verde,		Triturado de judía verde,	Triturado de verduras con huevo
entejas y carne picada de cerdo	zanahoria, patata y pollo		zanahoria, patata y tilapia	
	9			00
riturado de manzana, naranja y	Triturado de plátano y naranja		Yogur	Triturado de pera y plátano
plátano	Tritulado de platallo y llaranja		rogui	Titurado de pera y piatano
manei v 118 km) - Unidor (2.1 a - Áridor Green Saturador) (0.0 a - Ui	denter de cartego: (E.O.a. Azirarer: 9.2a. Brotaina: 4.1a. Califo	Walerstife calculada con in Documento do Corcorso cobre la ali	mentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años cor	a menmandaria par da 2 270 Mes Maia
LUNES 10	MARTES 11	MIERCOLES 12 Triturado de judía verde,	JUEVES 13	VIERNES 14
Triturado de judía verde, zanahoria, patata y pavo	Triturado de judía verde, zanahoria, patata y limanda	zanahoria, patata, alubias	Triturado de verduras con carne picada mixta	Triturado de judía verde, zanahoria, patata y bacalao
		blancas y huevo		
Triturado de plátano, pera y	Triturado de plátano, naranja y			
naranja	manzana	Yogur	Triturado de plátano y naranja	Triturado de pera y plátano
•	•	0		
nergia: 143 kcai . Lipidos: 2,9 g . Ácidos Grasos Saturados: 0,7 g . Hid	dratos de carbono: 18,7 g . Azúcares: 10,9 g . Proteínas: 8,5 g . Sal: 0,	1 g Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la al	í mentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años co	on recomendaciones de 2.279 Kcal/día.
LUNES 17	MARTES 18	MIERCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Triturado de judía verde, zanahoria, patata, lentejas y	Triturado de judía verde	Triturado de judía verde,	Triturado de judía verde,	Triturado de judía verde, zanahoria, patata, garbanzos y
limanda	zanahoria, patata y pollo	zanahoria, patata y merluza	zanahoria, patata y lomo	huevo
	9		9	
Triturado de plátano, pera y	Yogur	Triturado de plátano y naranja	Triturado de plátano y pera	Triturado de plátano, naranja y
naranja	i ogui	Triturado de piatario y nararija	Tilital ado de platallo y pela	manzana
Page 1 174 level Tipidar E.E.a. Áddar Gregor Saturador 1 4 a. Ui	detector of cathoger 20.2 a. Articapper 11.0 a. Brotoiner 2.2 a. Calif.	La Valoració nealeguala resún Documento do Concenso cobre la a	l mentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años co	n recomandaciones de 2 370 Kesildia
LUNES 24	MARTES 25	MIERCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
Triturado de judía verde, zanahoria, patata y magro	Triturado de judía verde, zanahoria, patata, alubias	Triturado de judía verde, zanahoria, patata y merluza	Triturado de judía verde, zanahoria, patata y pollo	Triturado de judía verde, zanahoria, patata y tilapia
	blancas y huevo			
riturado de manzana, naranja y plátano	Triturado de plátano y naranja	Yogur	Triturado de plátano, pera y naranja	Triturado de plátano y naranja
pratario		n	naranja	
nengla: 167 kcall. Lipidos: 4,1 g . Ácidos Grasos Saturados: 1,1 g . Hic	dratos de carbono: 20,3 g . Azúcares: 11,6 g . Proteinas: 10,1 g . Sal: 0	,1 g Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la a	aí mentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años o	con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.
LUNEO 24	MADTEC 1	MIEDCOLES 2	ILIEVES 2	VIEDNES 4
LUNES 31 Triturado de judía verde,	MARTES 1	MIERCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
zanahoria, patata, lentejas y huevo				
Macro	•			
Triturado de plátano, naranja y manzana				
nergia: 126 kcal . Lipidos: 2,3 g . Ácidos Grasos Saturados: 0,5 g . Hid	dratos de carbono: 19,6 g. Azúcares: 11,4 g. Proteinas: 4,7 g. Sal: 0,	l Digi Valoració nicalculada según Documento de Consenso sobre la al	í mentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años co	on recomendaciones de 2.279 Kcal/día.
1 /				
Los menús incluyen agu	a y pan o pan integral.			