

LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Triturado de verduras con lentejas y carne picada de cerdo 	Triturado de judía verde, zanahoria, patata y pollo 		Triturado de judía verde, zanahoria, patata y tilapia 	Triturado de verduras con huevo 
Triturado de manzana, naranja y plátano	Triturado de plátano y naranja		Yogur 	Triturado de pera y plátano
Energía: 118 kcal. Lípidos: 3,1 g. Ácidos Grasos Saturados: 0,9 g. Hidratos de carbono: 15,0 g. Azúcares: 9,2 g. Proteínas: 6,1 g. Sal: 0,1 g. - - Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.				
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Triturado de judía verde, zanahoria, patata y pavo 	Triturado de judía verde, zanahoria, patata y limanda 	Triturado de judía verde, zanahoria, patata, alubias blancas y huevo 	Triturado de verduras con carne picada mixta 	Triturado de judía verde, zanahoria, patata y bacalao 
Triturado de plátano, pera y naranja	Triturado de plátano, naranja y manzana	Yogur 	Triturado de plátano y naranja	Triturado de pera y plátano
Energía: 143 kcal. Lípidos: 2,9 g. Ácidos Grasos Saturados: 0,7 g. Hidratos de carbono: 18,7 g. Azúcares: 10,9 g. Proteínas: 8,5 g. Sal: 0,1 g. - - Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.				
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Triturado de judía verde, zanahoria, patata, lentejas y limanda 	Triturado de judía verde, zanahoria, patata y pollo 	Triturado de judía verde, zanahoria, patata y merluza 	Triturado de judía verde, zanahoria, patata y lomo 	Triturado de judía verde, zanahoria, patata, garbanzos y huevo 
Triturado de plátano, pera y naranja 	Yogur	Triturado de plátano y naranja	Triturado de plátano y pera	Triturado de plátano, naranja y manzana
Energía: 174 kcal. Lípidos: 5,5 g. Ácidos Grasos Saturados: 1,6 g. Hidratos de carbono: 20,3 g. Azúcares: 11,0 g. Proteínas: 8,8 g. Sal: 0,1 g. - - Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.				
LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
Triturado de judía verde, zanahoria, patata y magro 	Triturado de judía verde, zanahoria, patata, alubias blancas y huevo 	Triturado de judía verde, zanahoria, patata y merluza 	Triturado de judía verde, zanahoria, patata y pollo 	Triturado de judía verde, zanahoria, patata y tilapia 
Triturado de manzana, naranja y plátano	Triturado de plátano y naranja 	Yogur	Triturado de plátano, pera y naranja	Triturado de plátano y naranja
Energía: 167 kcal. Lípidos: 4,1 g. Ácidos Grasos Saturados: 1,1 g. Hidratos de carbono: 20,3 g. Azúcares: 11,6 g. Proteínas: 10,1 g. Sal: 0,1 g. - - Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.				
LUNES 31	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
Triturado de judía verde, zanahoria, patata, lentejas y huevo 				
Triturado de plátano, naranja y manzana				
Energía: 126 kcal. Lípidos: 2,3 g. Ácidos Grasos Saturados: 0,5 g. Hidratos de carbono: 19,6 g. Azúcares: 11,4 g. Proteínas: 4,7 g. Sal: 0,0 g. - - Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.				
Los menús incluyen agua y pan o pan integral. 				

Cumpliendo el RD 1420/2006 todo producto de la pesca para consumo en crudo o prácticamente crudo ha sido previamente congelado.